## OCENA UMIEJĘTNOŚCI

# **Poniższe wykazy zawierają listy umiejętności. Oceń na ile je posiadasz: czy lubisz wykonywać daną czynność lub czy jesteś zainteresowany wykształceniem umiejętności. Oceny w postaci znaków „+” lub „–” wpisuj na karcie odpowiedzi.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. umiejęt. | **I** | Nr. umiejęt. | **II** | Nr. umiejęt. | **III** | Nr. umiejęt. | **IV** | Nr. umiejęt. | **V** |
| 1 | Analizowanie | 1 | Analizowanie | 1 | Analizowanie | 1 | Badanie środowiska | 1 | Aranżowanie |
| 2 | Dyskutowanie | 2 | Syntetyzowanie | 2 | Budowanie | 2 | Leczenie zwierząt | 2 | Dekorowanie |
| 3 | Interpretowanie | 3 | Koordynowanie | 3 | Konstruowanie | 3 | Hodowanie | 3 | Filmowanie |
| 4 | Przemawianie | 4 | Zbieranie danych | 4 | Robienie porządków | 4 | Karmienie | 4 | Fotografowanie |
| 5 | Rozwiązywanie problemów | 5 | Obliczanie | 5 | Kreślenie | 5 | Nawożenie upraw | 5 | Odgrywanie ról |
| 6 | Wyciąganie wniosków | 6 | Powielanie materiałów | 6 | Manipulowanie narzędziami | 6 | Obserwowanie przyrody | 6 | Ilustrowanie |
| 7 | Argumentowanie | 7 | Porównywanie wyników | 7 | Naprawianie urządzeń | 7 | Ochranianie środowiska | 7 | Komponowanie |
| 8 | Uczenie innych | 8 | Informowanie | 8 | Interpretowanie | 8 | Opisywanie flory i fauny | 8 | Malowanie |
| 9 | Negocjowanie | 9 | Opracowywanie danych | 9 | Korzystanie z instrukcji obsługi | 9 | Pielęgnowanie zwierząt i roślin | 9 | Lepienie |
| 10 | Instruowanie | 10 | Planowanie | 10 | Odczytywanie rysunków | 10 | Projektowanie terenów zieleni | 10 | Naśladowanie |
| 11 | Przekonywanie | 11 | Korzystanie z materiałów źródłowych | 11 | Programowanie | 11 | Uprawianie gleby | 11 | Projektowanie |
| 12 | Obsługa osób | 12 | Szybkie przyswajanie wiedzy | 12 | Projektowanie | 12 | Sadzenie | 12 | Reżyserowanie |
| 13 | Pomaganie | 13 | Redagowanie | 13 | Regulowanie | 13 | Sianie | 13 | Rozweselanie |
| 14 | Doradzanie | 14 | Katalogowanie | 14 | Składanie | 14 | Wykonywanie pomiarów | 14 | Rzeźbienie |
| 15 | Komunikowanie | 15 | Tłumaczenie tekstów | 15 | Przeglądanie | 15 | Zbieranie plonów | 15 | Śpiewanie |
| 16 | Słuchanie innych | 16 | Sporządzanie notatek | 16 | Opracowanie systemu | 16 | Zakładanie plantacji | 16 | Tańczenie |
| 17 | Opiekowanie się | 17 | Systematyzowanie | 17 | Wymyślanie rozwiązań | 17 | Sortowanie | 17 | Występowanie |

# Jeśli tak to postaw znak „+”, jeśli nie to „**–**” w karcie odpowiedzi. Po zakończeniu oblicz ilość plusów, osobno w każdej z kolumn

**Karta odpowiedzi do testu: Ocena umiejętności**

Imię i nazwisko …………………………………………………………………Data……………… Klasa ……….

Jeśli tak to postaw znak „+”, jeśli nie to „**–**”.

Po zakończeniu oblicz ilość plusów, osobno w każdej z kolumn

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr umiejęt.**  **I** | **Nr umiejęt.**  **II** | **Nr umiejęt.**  **III** | **Nr umiejęt.**  **IV** | **Nr umiejęt.**  **V** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| **Suma+** | **Suma+** | **Suma+** | **Suma+** | **Suma+** |
| **Suma -** | **Suma -** | **Suma -** | **Suma -** | **Suma -** |

## I CZŁOWIEK – CZŁOWIEK

Grupa ta obejmuje zawody związane z pracą wymagającą stałego kontaktu z ludźmi, wszędzie tam, gdzie konieczna jest współpraca z klientem, pacjentem, kontrahentem, wspólnikiem. Od kandydata do zawodu z tej grupy wymagana jest gotowość do rozwijania umiejętności efektywnej komunikacji z ludźmi o różnych typach osobowości i różnym poziomie intelektualnym a także otwartość na kontakty społeczne. Ważna jest dobrze rozwinięta umiejętność słuchania, a także odporność emocjonalna, obiektywizm, brak uprzedzeń religijnych, rasowych, klasowych. Problemy ludzi są często przedmiotem zainteresowań zawodowych, stąd istotną jest postawa pełna ciepła, życzliwości, taktu, empatii czyli wczuwania się w emocje drugiego człowieka. Wiele zawodów w tej grupie wymaga postępowania zgodnego z etyką zawodową.

Przeciwwskazaniami do wykonywania zawodu mogą być: duża wada wzroku, niedosłuch, przewlekłe choroby skóry, szpecące uszkodzenia twarzy, zaburzenia psychiczne i inne zależne od zawodu i specjalności.

Propozycje zawodów z grupy CZŁOWIEK – CZŁOWIEK

1. agent ochrony mienia i osób
2. animator rekreacji
3. adwokat
4. barman
5. psycholog
6. psychoterapeuta
7. nauczyciel
8. policjant
9. strażnik miejski
10. ratownik medyczny
11. doradca personalny
12. lekarz
13. pielęgniarka
14. fryzjer
15. kosmetyczka
16. logopeda
17. fizjoterapeuta
18. opiekunka dziecięca
19. pracownik socjalny
20. kurator zawodowy
21. pilot wycieczek
22. przewodnik turystyczny
23. dziennikarz
24. sędzia sportowy
25. instruktor sportu
26. negocjator

## II CZŁOWIEK – SYSTEM ZNAKÓW

Grupa ta obejmuje zawody związane z posługiwaniem się systemem znaków i pojęć umownych, jak cyfry, znaki kartograficzne, kody, graficzne znaki językowe, pojęcia abstrakcyjne, tabele, wykresy. Od kandydata do zawodu z tej grupy wymagana jest umiejętność działania w sposób rutynowy, postępowania według ściśle ustalonych procedur ze względu na często obowiązujące uporządkowane metody pracy. Pożądana zdolność do długotrwałej koncentracji uwagi, dokładność, cierpliwość, wnikliwość, systematyczność, dobra pamięć, umiejętność analizowania, wyszukiwania zależności, dokonywanie zestawień i formułowanie wniosków. Grupa ta odpowiada osobom o zdolnościach matematycznych, a także o uzdolnieniach językowych, gdzie czynności zawodowe będą polegały na posługiwaniu się językiem obcym. Przydatna jest również umiejętność poprawnego redagowania pism urzędowych i dobra znajomość języka polskiego a także swoboda w operowaniu liczbami. Przeciwwskazaniami do wykonywania zawodu mogą być: nadmierna pobudliwość, choroby psychiczne, duże wady wzroku, niesprawność kończyn górnych i inne zależne od zawodu i specjalności.

Propozycje zawodów z tej grupy:

1. administrator baz danych
2. administrator sieci informatycznych
3. agent celny
4. analityk finansów
5. archeolog
6. bibliotekoznawca
7. specjalista analizy rynku
8. agent reklamy
9. specjalista metod promocji sprzedaży
10. agent ubezpieczeniowy
11. kasjer
12. inkasent
13. makler
14. księgowy
15. technik ekonomista
16. informatyk
17. pracownik ds. administracyjnych
18. tłumacz
19. farmaceuta
20. technik analityki medycznej
21. dietetyk
22. matematyk
23. fizyk
24. archiwista
25. rzeczoznawca

## III CZŁOWIEK – TECHNIKA

W tej grupie znajdują się zawody, których prace związane są z wydobywaniem i przetwarzaniem surowców, obróbką materiałów, produkcją dóbr materialnych, a także opracowywaniem i wdrażaniem nowych technologii, obsługą i naprawą maszyn i urządzeń. Od kandydata do zawodu z tej grupy wymagana jest umiejętność wykonywania pracy monotonnej, często w szybkim tempie. Ważna jest zdolność koncentracji uwagi, spostrzegawczość, cierpliwość, dokładność, opanowanie, dobra pamięć a także umiejętność podejmowania szybkich i trafnych decyzji. Ze względu na obsługę maszyn i urządzeń niezbędna jest dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa i znajomość zasad ich funkcjonowania. Wymagana jest znajomość podstawowych problemów nauki i techniki, zainteresowania techniczne i często zamiłowanie do przedmiotów ścisłych. W zawodach wymagających projektowania: uzdolnienia manualne, wyobraźnia przestrzenna, myślenie twórcze. Przeciwwskazaniami do wykonywania zawodu z tej grupy mogą być: niedosłuch, zaburzenia równowagi, alergie skóry, choroby kręgosłupa i inne zależne od zawodu i specjalności.

Propozycje zawodów z tej grupy:

1. architekt obiektów budowlanych
2. inżynier budownictwa
3. dyspozytor transportu samochodowego
4. wulkanizator
5. inżynier geodeta
6. technik wodnych melioracji
7. stolarz
8. cieśla
9. glazurnik – brukarz
10. malarz – tapeciarz
11. monter konstrukcji metalowych
12. operator koparki
13. maszynista
14. technik elektryk
15. technik elektronik
16. inżynier telekomunikacji
17. pilot
18. technik dentystyczny
19. górnik
20. mechanik pojazdów samochodowych
21. diagnosta samochodowy
22. ślusarz
23. spawacz
24. kucharz
25. tapicer
26. optyk okularowy

**IV CZŁOWIEK – PRZYRODA**

Do tej grupy można zaliczyć zawody, w których praca wymaga kontaktu z przyrodą, zwierzętami, roślinami, ich pielęgnacją, hodowlą oraz badaniami różnych zjawisk zachodzących w przyrodzie. W grupie tej znajdują się również zawody związane z ochroną elementów środowiska przyrodniczego przed niekorzystnym wpływem skutków działań człowieka. Od kandydata do zawodu z tej grupy wymagana jest cierpliwość, opanowanie, troskliwość, wytrzymałość na długotrwały wysiłek, prawidłowy zmysł równowagi, refleks, spostrzegawczość, brak lęku przy pracy na wysokościach. Ważne są rozwinięte zainteresowania biologiczno-chemiczne, zamiłowanie do zwierząt, znajomość problemów środowiska przyrodniczego. W pracach badawczych liczy się myślenie twórcze, precyzja, wyobraźnia, niezależność w formułowaniu opinii, zdolność analizowania, wyciągania wniosków, zdolność do prowadzenia obserwacji. Przeciwwskazaniami do wykonywania zawodów z tej grupy mogą być: choroba reumatyczna, choroby układu oddechowego, duża wada wzroku, wady postawy oraz inne zależne od zawodu i specjalności.

Propozycje zawodów z grupy CZŁOWIEK – PRZYRODA:

1. astronom
2. biolog
3. gleboznawca
4. lekarz weterynarii
5. inżynier zootechnik
6. technik hodowca zwierząt
7. treser
8. producent drobiu
9. pszczelarz
10. ogrodnik
11. sadownik
12. technik rybactwa
13. rybak śródlądowy
14. rybak morski
15. architekt krajobrazu
16. inżynier leśnictwa
17. specjalista analityki środowiska
18. technik meteorolog
19. technik ochrony środowiska
20. dżokej
21. mikrobiolog
22. laborant

**V CZŁOWIEK – OBRAZ ARTYSTYCZNY**

W tej grupie znajdują się zawody związane z działalnością artystyczną, muzyczną, plastyczna, aktorsko-sceniczną, wykonywaniem usług o charakterze artystycznym. Ze względu na specyfikę tej grupy od kandydatów do zawodu wymagane są uzdolnienia kierunkowe i plastyczne, muzyczne, aktorskie, literackie. Liczą się różnorodne zainteresowania i wszechstronna wiedza. Praca wykonywana jest pracą twórczą. Często samodzielną, wymagającą samozatrudnienia i odporności emocjonalnej, jednocześnie przy dużej wrażliwości osobistej. Ważna jest zdolność szybkiego postrzegania, błyskotliwość, umiejętność notowania rzeczywistości za pomocą różnych środków wyrazu, niekonwencjonalny sposób myślenia, umiejętność inspirowania do twórczej pracy, kreatywność, niezależność i ciekawość otaczającego świata, łatwość uczenia się, wrażliwość na kolory i przestrzeń, chęć podnoszenia własnych kwalifikacji. Wszystko to sprawia, że osobowość kandydata do zawodu z tej grupy winna być silna, odporna na porażki i stresy. Przeciwwskazaniami do zawodu z tej grupy mogą być wada wymowy, wady słuchu, wady wzroku, alergie na środki chemiczne i inne zależne od zawodu i specjalności.

Propozycje zawodów z tej grupy:

1. aktor
2. akrobata
3. antykwariusz
4. grafik
5. artysta fotografik
6. artysta plastyk
7. artysta rzeźbiarz
8. dekorator wnętrz
9. artysta malarz
10. artysta muzyk
11. grafik komputerowy
12. projektant mody
13. wizażystka
14. zdobnik ceramiki
15. złotnik-jubiler
16. operator kamery
17. realizator dźwięku
18. realizator światła
19. charakteryzator
20. choreograf
21. reżyser teatralny
22. reżyser filmowy
23. scenograf
24. kompozytor
25. tancerz
26. konserwator dzieł sztuki
27. kulturoznawca
28. piosenkarz
29. iluzjonista
30. krytyk filmowy, literacki

PAMIĘTAJ:

Człowiek często posiada więcej niż jeden kierunek zainteresowań i predyspozycji zawodowych. Zdarza się, że zawód, który chcesz zdobyć wymaga wysokich kwalifikacji i wysokiego poziomu wykształcenia. Granice pomiędzy preferowanymi przez Ciebie środowiskami pracy mogą się zacierać. Postęp nauki i techniki jest szybki. Człowiek musi reagować na zmiany i się do nich dostosować. Są zawody, które można zaliczyć do dwóch środowisk pracy, np. adwokat, lekarz, dziennikarz. Wymagania zawodowe określają różne umiejętności i kwalifikacje. W przypadku wątpliwości skorzystaj z charakterystyk zawodów.